

Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 0 до 3 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 25.05.2026г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска:								
10.00 часа								
Обяд								
Сл. закуска								
		0,00	0,00	0,00	0,00			
Хр. прием	гр.	Дата 26.05.2026 г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска	100	1.Макаронени изделия със сирене и захар	5,7	7,5	23,7	185	354	7
10.00 часа	100	2.Банани	0,6	0,2	10,6	47	280	
Обяд	130	1.Супа с пилешко месо	6,7	10,1	18,2	190	75	
	130	2.Яхния от зелен фасул	2,8	6,4	9,6	107	196	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	1.Баница с ябълки	4,5	6,9	42,3	249	350	
Среднодневен енергиен прием		23,20	31,70	138,70	935,50			
Хр. прием	гр.	Дата 27.05.2026г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска:	60	1.Сандвич с яйчен пастет	5,5	8,8	13,8	156	379	3,7
	100	2.Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Супа зрял фасул	3,7	4,3	9,6	93	114	
	60	2.Риба на пара	16,2	2,3	0,085	85	185	4
	100	3.Грах с масло	7,2	5,4	14,7	137	264	7
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	120	Пшеница с прянсо мляко	3,3	1,9	23,9	126	328	7
Среднодневен енергиен прием		48,40	30,70	112,09	865,50			
Хр. прием	гр.	Дата 28.05.2026г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Крем супа от картофи и моркови	1,8	4,7	9,9	89	125	
	60	2.Кюфлета на пара	14,6	4,1	2,8	107	179	3
	30	3.Лютеница с праз лук	0,4	21	2	27	248	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	1.Мляко с ориз	5	3,5	28,5	166	322	7
Среднодневен енергиен прием		45,20	55,50	114,30	913,50			
Хр. прием	гр.	Дата 29.05.2026 г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска	60	1.Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Супа спанак със застрояка	2,8	5,8	3,4	78	90	3,7
	60	2.Пилешко месо гювеч	13,1	7,5	8,8	155	150	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	Макарони с мляко и яйца	5,7	8	24,3	192	325	3,7
Среднодневен енергиен прием		43,40	40,80	93,60	863,50			
Средноседмичен енергиен прием за периода		40,05	39,68	114,67	894,50			

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:
Директор:.....

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/



Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 25.05.2026г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска:								
10.00 часа								
Обяд								
Сл. закуска								
Хр. прием	гр.	Дата 26.05.2026 г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска	150	1.Юфка с масло сирене	8,9	9,8	35,4	266	72	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1.Супа от птиче месо със застрояка	10,3	4,6	4,6	100,1	122	3,7
	150	2.Яхния от зелен фасул	4,6	6	10,7	115	152	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	120	1.Щрудел с ябълки	5	10,4	29,4	305	36	
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
Среднодневен енергиен прием		44,30	42,50	123,10	1071,10			
Хр. прием	гр.	Дата 27.05.2026г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска:	75	1.Сандвич пастет "Шопски хайвер"	8,4	10	20,1	204	17	3,7
	150	2.Чай	0,5	0,15	17,1	70,5	416	
10.00 часа	100	3.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1.Супа от фасул по манастирски	4,7	3,9	11,6	101,4	94	
	70	2.Риба на фурна	15,4	5,3	0	109	236	4
	80	2.Ориз,задушен с грах	3	3,5	16,6	110	355	7
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
	46	Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
Сл. закуска	120	Варено жито с прянсо мляко	5,6	5,9	34,8	213	74	7
Среднодневен енергиен прием		49,80	36,65	138,80	1028,40			
Хр. прием	гр.	Дата 28.05.2026г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска	100	1.Питка със сирене	11,6	11,5	43,3	323	64	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Крем супа от картофи	2,69	4	14,4	105,3	98	7
	5	2.Крутони	0,5	0,6	3,5	21	139	
	90/8	3.Кюфтета на фурурна гарнитура лютениц	22,4	3,4	7,8	167	300/334	3
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	150	1.Мляко с ориз	5,1	3,6	29	169,5	404	7
Среднодневен енергиен прием		57,79	34,80	141,00	1070,80			
Хр. прием	гр.	Дата 29.05.2026 г.						
		Б	М	В	KKAL	№	Алерген	
Закуска	75	1.Печен сандвич с мляно месо и кашкавал	12,5	4	18,8	160	33	7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	183	
Обяд	130	1.Супа от спанак и ориз със застрояка	2,9	4,7	6,5	78	84	3,7
	150	2.Птиче месо говеч	21,6	6,4	13,1	196	259	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	100	1.Макарони с прясно мляко и яйца на фурна	7,5	7,5	37	245	71	3,7
Среднодневен енергиен прием		60,00	34,30	118,40	964,00			
Средноседмичен енергиен прием за периода		52,97	37,06	130,33	1033,58			

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:
Директор:.....
/М.Спиридонова/

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

