

Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 01.06.2026	Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	150	1. Кус кус с масло сирене	8,9	9,8	35,4	156	72	7
10.00 часа	100	2. Ябълки	0,6	0,2	10,6	47	359	
Обяд	130	1. Супа от риба със застрояка	9	4	5,6	94,9	132	3,4,7
	150	2. Огретен от картофи	8,9	11,3	19,3	214	180	3,7
	46	3. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	359	
	100	4. Банани	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	120	1. Крем какао с мляко и яйца	5,1	3,6	29	169,5	397	3,7
			44,40	36,50	123,60	838,90		
Хр. прием	гр.	Дата 02.06.2026 г.	Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	75	1. Сандвич със сирене	8,49	10,09	23,43	218,5	1	7
	150	2. Чай	0,5	0,15	17,1	70,5	416	
10.00 часа	100	3. Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1. Супа зеленчукова със застрояка	2,3	4,6	6,9	78	90	3,7
	150	2. Пилешко месо с ориз	21,3	6,3	24,1	238	253	
	46	3. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4. Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	120	1. Бисквитена торта с цедено к.мляко и плод.	4,1	4,34	36,9	202	407	7
Среднодневен енергиен прием			48,89	33,38	147,03	1027,50		
Хр. прием	гр.	Дата 03.06.2026г.	Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	75	1. Сандвич с шунка	11,1	7,8	18,6	189	31	7
	150	2. Прясно мляко с какао	5,4	4,8	16,2	129	419	7
10.00 часа	100	3. Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1. Супа леща по манастирски	4,7	3,9	11,6	101,4	95	
	70	2. Риба на фурна	15,4	5,3	0	109	236	4
	80	3. Салата от прясно зеле и моркови	1	5,7	4,2	72	319	
	46	5. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4. Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	120	Варено жито с прясно мляко	5,6	5,9	34,8	213	74	7
Среднодневен енергиен прием			55,40	41,30	124,00	1033,90		
Хр. прием	гр.	Дата 04.06.2026г.	Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	75	1. Сандвич с лютеница	3,6	6,9	22,7	167	28	
	150	2. Чай	0,5	0,15	17,1	70,5	416	
10.00 часа	100	3. Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	100	1. Супа от картофи със застрояка	2,5	4,6	11,2	96,2	92	3,7
	150	2. Кюфтета по чирпански	17,8	5,4	17,7	190	284	3
	46	3. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4. Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	85	1. Курабии	7,35	13,28	55,13	362	25*	3,7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
Среднодневен енергиен прием			47,25	42,03	137,14	1170,70		
Хр. прием	гр.	Дата 05.06.2026 г.	Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	80	1. Кекс със сирене	11,3	14,2	30,5	295	38	3,7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3. Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1. Супа от месо с ориз	10,1	4,9	9,9	124,8	129	
	150	2. Яхния от зрял фасул	9,3	4,9	22,7	171	154	
	46	4. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5. Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	85	1. Сандвич с конфитюр	4,85	6,01	47,76	246,7	37*	7
	150	2. Прясно мляко с какао	5,4	4,8	16,2	129	419	7
Среднодневен енергиен прием			56,45	46,51	170,06	1251,50		
Средноседмичен енергиен прием за периода			49,25	39,61	144,46	1072,15		

Изготвил: Мед. сестра-
/Наталия Първанова/

Домакин -
/С. Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

Утвърдил:
Директор:.....
/М. Спиридонова/



Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 0 до 3 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Дата 01.06.2026								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	100	1.Макаронени изделия със сирене и захар	5,7	7,5	23,7	185	354	7
10.00 часа	100	2.Банани	0,6	0,2	10,6	47	280	
Обяд	100	1.Супа от риба със зеленчуци	4,5	4,6	2,6	70	88	4
	130	2.Огритен от картофи	8,9	11,3	19,3	214	202	3,7
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	120	1.Крем какао	5,3	4,8	22,4	154	341	3,7
			27,90	29,00	112,90	827,50		
Дата 02.06.2026 г.								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	7
	100	2.Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	130	1.Супа зеленчукова със застрояка	1,7	5,2	5,4	75	96	3,7
	130	2.Пилешко месо с ориз	12,9	7,7	20,6	203	149	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Банани	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	150	1.Бисквитена торта с млечен крем и плод.	4,6	4,5	36,8	205	338	7
Среднодневен енергиен прием			39,00	34,50	128,00	924,50		
Дата 03.06.2026г.								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	60	1.Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	7
	100	2.Прясно мляко с какао	3,5	4,6	10,3	96	398	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Супа леща	3,7	4,3	9,6	93	115	
	60	2.Риба на пара	16,2	2,3	0,085	85	185	4
	30	3.Салата от прясно зеле и моркови	0,4	1,4	1,6	21	233	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Банани	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	120	Пшеница с прясно мляко	3,3	1,9	23,9	126	328	7
Среднодневен енергиен прием			46,60	31,50	99,29	814,50		
Дата 04.06.2026г.								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с лютеница	2,4	4,1	15,8	110	365	
	100	2.Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Супа картофи и моркови без застрояка	1,4	4,5	8,7	80	101	
	60	2.Кюфтета на пара	14,6	4,1	2,8	107	179	3
	30	3.Лютеница с праз лук	0,4	21	2	27	248	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	1.Крем от к.мляко бисквити и конфитюр	4,9	5	29,1	181	331	7
Среднодневен енергиен прием			27,20	39,70	119,00	773,50		
Дата 05.06.2026 г.								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	130	1.Супа борш с месо	4	4,4	3,8	70	80	
	130	2.Яхния от зрял фасул	8,1	6,6	19,7	170	200	4
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Сл. закуска	60	1.Сандвич с конфитюр	2,3,2	32,1	165	148	367	7
	100	2.Прясно мляко с какао	3,5	4,6	10,3		398	7
Среднодневен енергиен прием			48,00	76,90	259,30	912,50		
Средноседмичен енергиен прием за периода			35,53	45,03	154,80	859,50		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:

Директор

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

